

# APDESI

## Jaga Kondisi Tetap Prima, WBP Lapas Tembilahan Laksanakan Senam Pagi

**NANDA PRAYOGA - INDRAGIRIHILIR.APDESI.ID**

Aug 27, 2024 - 09:23



Selasa, 27 Agustus 2024, Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) Lapas Tembilahan melaksanakan kegiatan senam pagi di lapangan utama. Kegiatan ini rutin digelar setiap minggu sebagai salah satu upaya untuk menjaga kebugaran fisik para warga binaan agar tetap prima dan sehat selama menjalani masa pidana.

Senam pagi dipandu oleh instruktur dari pegawai Lapas Tembilahan, yang disambut antusias oleh seluruh WBP. Aktivitas ini tidak hanya menjadi sarana olahraga, tetapi juga sebagai momen kebersamaan dan pembinaan mental, meningkatkan semangat dan kekompakan di antara para peserta.

Kalapas Tembilahan, dalam arahannya, menekankan pentingnya menjaga kesehatan tubuh dengan berolahraga secara teratur. "Kami berkomitmen untuk selalu memberikan fasilitas yang mendukung kesehatan dan kesejahteraan warga binaan. Senam pagi ini adalah salah satu wujud dari komitmen tersebut," ujarnya.